

トキノサイクリング初企画 金時山ハイキングツアー

## 【 当日のご案内 】

※写真：女性のための登山情報サイト 山ガールネット

初企画にお申込みいただきありがとうございます。

皆様のお陰で催行できました！

楽しい 1 日になりますように・・・



【日 程】 **2024年12月8日（日）**

※ 催行中止の場合は前日 19 時 00 頃までにご連絡いたします。原則、雨天でも実施いたします。

※ 雨天の状況に応じ、ハイキングコースを変更いたします。

【実施場所】 神奈川県足柄下郡箱根町 他

【集合時間】 **6時20分** （時間厳守願います / 6時30分に出発させていただきます）





※ バスは6時20分には待機しておりますので、到着された方より、車内でお待ちください。

【集合場所】 杉並公会堂前（カレー屋さん「クマル」前）

※ 自転車でお越しの方は、トキノサイクリングの駐輪場をご利用ください

※ トキノサイクリング荻窪店は営業時間前となります。

【当日の緊急連絡先】 ツアー担当者（山本） 090-6903-1876

予定時間	スケジュール
<p><b>06 : 20</b></p> <p><b>06 : 30</b></p> <p>↓</p> <p>↓</p> <p>バス移動</p> <p>↓</p> <p>↓</p> <p><b>08 : 30</b></p> <p>↓</p> <p>バス移動</p> <p>↓</p> <p><b>08 : 45</b></p>	<p>杉並公会堂 カレー屋さんクマル前 集合</p> <p>※トキノサイクリングは営業時間前となります。</p> <p>バス 出発 <b>定刻出発にご協力ください</b></p> <p>※バスは マイクロバスとなります。</p> <div data-bbox="512 488 1422 600" style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>御殿場インター到着後、そろそろお荷物の最終確認を・・・</p> <p>必要のないものはバスの中に置いていきましょう♪</p> </div> <p>セブン-イレブン 箱根仙石原北店 立ち寄り</p> <div data-bbox="512 701 1422 813" style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>「補給食」や「山頂での軽食」「その他必要備品」を揃える、登る前の最後のチャンスです！ トイレは登山口入口にあります。</p> </div> <p>金時（公時）神社登山口 到着</p>
 	<p>ハイキング前のトイレあります！なんとトイレは「エヴァ」仕様。大人気アニメ『エヴァンゲリオン』の舞台である箱根ならではの！</p>
<p>歩き 🍗</p> <p>↓</p> <p><b>09 : 00</b></p> <p>↓</p> <p>↓</p> <p>歩き 🍗</p> <p>頂上まで</p> <p>約 1 時間 30 分</p> <p>↓</p> <p>↓</p>	<p>金時（公時）神社 参拝</p> <div data-bbox="799 1182 1465 1305" style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>さあここからハイキングスタート！無理のないペースで進みましょう！</p> <p>「暑い」「寒い」は我慢せずに、脱いだり着たりで調整しましょう。</p> </div> <p>ハイキングスタート</p> <div data-bbox="480 1350 1465 1619" style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;">  <p><b>公時宿り石</b></p> <p>金時山には、金太郎にまつわる伝説がいくつか残されている。山の中腹にある「宿り石（やどりいし）」は、金太郎が母の山姥（やまんば）と生活していた場所と言われている。この巨石、真っ二つに割れているが、金太郎の怪力で割れた…というわけではなく、昭和 6 年に突然割れたそう。</p> </div> <p>金時神社登山口からの登りは 「 あーハイキングしてる♡ 」 と感じられる道。コースは整備されています。階段や木の根が美しく伸びています。山頂に近づくにつれ、視界が開けてきます。</p>
	



山頂までは **約 1 時間 30 分ほど** 歩きます。  
座って休憩する場所はありませんので、ところどころ「立ち休憩」を入れていきます。

山のルールやマナーも ありますが・・・ 金時山に登っている人みんなと気持ちよく ハイキングが  
できるように、すれ違う人とはコミュニケーションをとりながら過しましょう。  
山は「登り優先」と聞かれたこともあるかもしれません。



しかし、今回のこのトキノツアーは総勢 18 名です。  
登りも下りも その場でコミュニケーションをとりながら進んでいきたいと思っております。

← 道を譲る人は山側で待機  
谷側でまわっていると、万が一すれ違う時にぶつかる場合も△  
谷側に広くて安全な場所がある場合は「安全」を優先しましょう！

10:30~

11:00



山頂で休憩

30分



11:30



歩き👣

下り合計

約 1 時間 30 分



13:00

金時山 山頂 到着

茶屋で何かご購入くださいね♪ (ご協力お願いします)

そばやカレーうどんもありますが、人数が多いと提供に時間がかかるかもしれない  
ので・・・しめじ汁やおでんを購入いただき、それと持ってきたおにぎり🍙などに  
していただくようお願いします！



荷物 (ザック) を置いて、ゆっくりしましょう♪ 山頂での休憩時間も体温調整を忘れずに！

トイレあります (右写真) 🚻 100 円現金が必要です。茶屋でも現金が必要です。忘れずに💰



下山 開始

来た道を帰るのではなく、違うルートで帰ります。

来た道よりも緩やかな道を帰ります。

下りの合計は約 1 時間 30 分程ですが、45 分ほど歩いたところで、ベンチがあるので、  
そこでみんなでもう一度休憩しましょう！

金時山の頂上は少し狭いので・・・ 大勢の登山客がいらしゃった場合も考え、

頂上での休憩 30 分 ⇒ 下山約 45 分程歩く ⇒ 休憩 (乙女峠) にしましょう 🍌

休憩したら残り 約 45 分 また頑張って歩きましょう ♪



ゴール お疲れ様でした！

13:00

バス移動



13:15



休憩時間

買い物時間

60分



14:15

バス移動



14:30



温泉時間

60分



15:30



バス移動

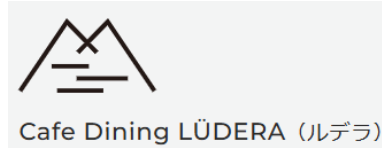


18:00

バス 乗車

「 仙石原 」 到着

カフェ LÜDERA -ルデラ-



ルデラのお隣にある「 ●●精肉店 」さんの ローストビーフ が最高に美味しいからぜひお土産にいかがでしょうか？ミートローフもおいしかった・・・😊 お買い物時間も含め1時間ほどとなっております。バスなので、荷物が気にならない方ぜひ♡

バス 乗車

温泉場所 「 ススキの原 一の湯 」

～ 疲れた体をゆっくり温泉で癒しましょう ～

※1,400円(税込) (お客様負担となります)

※レンタルバスタオル&フェイスタオル付き

※アメニティ完備



バス 乗車

帰りのバスの中での飲み物などが必要な方は、「 一の湯 」のとなりに ファミリーマートがあります。そちらでお買い物してからバスにお乗りください。

杉並公会堂前 到着

＼ 1日 お疲れ様でした ／

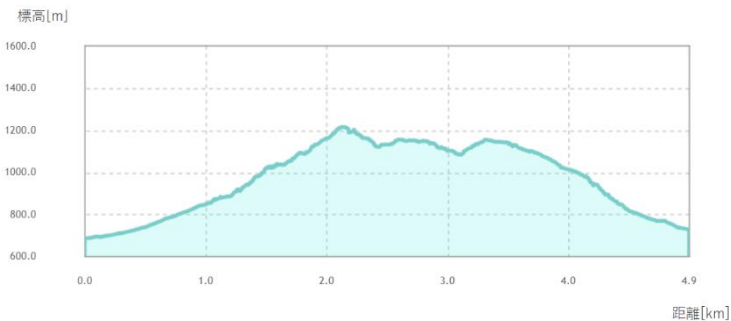


～運を動かす運動を 感じて動く感動を～

## 地図で見るコース

**START** 金時神社入り口 **GOAL** 乙女口

歩くところは赤い線  です。



## 山と溪谷オンライン

「山と溪谷オンライン」でコース計画を立てるのがとっても面白いよ！  
無料でできます！

山頂で 30 分休憩入れようかな〜とか、乙女峠でみんなで座って休憩しようかな〜20 分くらい使おうかな〜とか考えながらやると、すごく面白いです！ #PR じゃないです！ w #興味がある方やってみてね！

1日目 総コースタイム 3時間00分		倍率	🔄
🕒	出発時刻	🕒	到着時刻
09	時	00	分
金時神社入り口	🕒	宿泊	09:00 発
↓	75分	約1.6km / △392.8m · ▽41m	
分岐	🕒	宿泊	休憩5
↓	20分	約0.5km / △186.6m · ▽9m	10:15 着
金時山	🕒	宿泊	休憩30
↓	35分	約1.2km / △150.7m · ▽213.7m	10:40 着
長尾山	🕒	宿泊	休憩0
↓	15分	約0.7km / △22.4m · ▽169.7m	11:45 着
乙女峠	🕒	宿泊	休憩20
↓	35分	約0.9km / △11.4m · ▽287.2m	12:00 着
乙女口	🕒	宿泊	休憩0
↓			12:55 着
合計：約4.9km / △763.9m · ▽720.6m			